

## BALNEARIOS CON PERNOCTA

### Silleda

Hotel Spa Vía Argentum 4\* ..... 264€

**NOVIDADE.** AQUAGYM POLA MAÑÁN 45 MIN DIARIOS, OFERTA GASTRONÓMICA CON DESGUSTACION DE COCIDO UN DÍA DA SEMANA, E TALLER DE MUSICA POLA TARDE. COÑECE LALIN, O MONASTERIO DE CARBOEIRO E A FERVENZA DA TOXA.

### Vila de Cruces

Balneario Baños da Brea ..... 230€

**NOVIDADE.** SUMÉRXETE NAS SUAS AUGAS TERMAIS E VIVE A MAIS COMPLETA OFERTA DE OCIO: BAILES, TORNEO DE BOLOS, TORNEO DE XOGOS DE MESA E KARAOKE

### Sanxenxo

Hotel Galatea 4\* ..... 242€

**NOVIDADE.** POLA MAÑÁN CLASE DE RISOTERAPIA, A MEDICINA DA RISA. POLA TARDE CACHIBOL, O VOLEYBOL DOS MAIORES, E XOGOS DE MESA. BAILA NA SUA DISCOTECA E DISFRUTA COAS PARTIDAS DE BINGO.

Hotel Spa Nuevo Astur 3\* ..... 213€

**NOVIDADE.** POLA MAÑÁN TORNEO DE XOGOS DE MESA E POLA TARDE INICIACION Ó YOGA, ENTRENA CORPO E MENTE. DISFRUTA DUNHA OFERTA GASTRONÓMICA QUE TE SORPRENDERÁ

Gran Hotel Talaso Sanxenxo 4\* ..... 279€

COA OFERTA DE OCIO E AS ACTIVIDADES HABITUAIS NO CENTRO DE SANXENXO

Hotel Spa Carlos I Silgar 4\* ..... 269€

COA OFERTA DE OCIO E AS ACTIVIDADES HABITUAIS NO CENTRO DE SANXENXO

### A Toxa

Hotel Talaso Louxo La Toja 4\* ..... 262€

COA OFERTA DE OCIO E AS ACTIVIDADEA HABITUAIS A CARON DO GROVE

### Cuntis

Hotel Balneario Termas de Cuntis 4\* ..... 259€

AS SUAS AUGAS TERMAIS SON A SUA MARCA, SINTE O PLACER DE DESCONECTAR NUN ENTORNO PRIVILEXIADO.

\* A ELECCIÓN DAS ACTIVIDADES E O SEU DESENROLO CORRERÁ A CARGO DO MONITOR ESPECIALIZADO E SUPEDITADO Ó TURNO DE BALNEOTERAPIA E EXCURSIONS PROGRAMADAS PARA CADA GRUPO. A ORDE E O CONTIDO DAS ACTIVIDADES E EXCURSIONS PODE CAMBIAR.

#### ■ DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA Servizo de Cohesion Social e Xuventude

Avda. Montero Ríos, s/n. 36071 Pontevedra.

Tel: 986 804 100

#### ■ ORGANIZACIÓN TÉCNICA

Calle Gran Vía, 35 - 36204 Vigo - Pontevedra

Tel: 986 431 433

## ABERTO O PRAZO DE INSCRICIÓN

MÁIS INFORMACIÓN EN WWW.DEPO.ES OU TELÉFONO 986 804 100

## DESCRIPCIÓN DO PLAN TERMAL

O plan termal pon en marcha dous programas termais:

- **Programa de asistencia diaria a balnearios durante cinco días consecutivos**, en quenda de mañá ou de tarde, utilizando durante un mínimo de dúas horas as instalacións dun balneario, talaso ou spa da provincia de Pontevedra. Inclúense os traslados en autobús, con guía acompañante desde os concellos de orixe ata o establecemento escollido e viceversa.
- **Programa termal con pernoita en réxime de pensión completa (coas bebidas incluídas)** de domingo a venres. Inclúe a utilización do balneario, talaso ou spa, un mínimo de dúas horas ao día, e os traslados en autobús desde os concellos de orixe ata o establecemento escollido e viceversa.

## PERSOAS BENEFICIARIAS

Persoas empadroadas na provincia de Pontevedra que non padezan ningunha enfermidade ou patoloxía incompatible coa actividade do plan e que cumpran algún dos seguintes requisitos:

1. Nacer antes do 1 de xaneiro de 1968
2. No caso de nacer o 1 de xaneiro de 1968 ou con posterioridade:
  - Ter a condición de pensionista polos conceptos de xubilación, invalidez, viuvez ou outras pensións.

- Ter recoñecido un grao de discapacidade igual ou superior ao 65%.
- Precisar dun respiro familiar.

As parellas que desexen participar no plan de forma conxunta, é preciso que as dúas persoas cumpran os requisitos esixidos.

## PRAZO DE INSCRIPCIÓN

O 30 días naturais a partir do día seguinte ao da publicación na web da lista de concellos adheridos.

## FORMAS DE PRESENTAR A SOLICITUDE

As solicitudes deberán presentarse nalgunha das seguintes formas:

1. Formulario de preinscrición web a través de [www.depo.es](http://www.depo.es) (escoller preferentemente esta opción).

Cubrir os datos do formulario e premer o botón "enviar". A continuación, descargar e imprimir o xustificante electrónico, asinalo e presentalo xunto coa documentación que corresponda.

2. Formulario impreso. O modelo de solicitude núm. 231.003 estará a disposición das persoas interesadas na Ofiina de Información á Cidadanía da institución provincial en Pontevedra, na súa ofiina de Vigo ou en [www.depo.es](http://www.depo.es). So se poderán sinalar un establecemento termal para cada modalidade do programa.

## LUGAR DE PRESENTACIÓN DAS SOLICITUDES

- Rexistro Xeral da Deputación en calquera das sedes (Vigo ou Pontevedra)
- Ofiinas periféricas do Oral
- Correo postal (certificado co selo de Correos no formulario de solicitude para garantir a data de presentación)
- Rexistro electrónico: [sede.depo.es](http://sede.depo.es)
- Na páxina [www.depo.es/depotermal](http://www.depo.es/depotermal) poderase consultar o listado de concellos adheridos colaboradores na xestión do plan. As persoas interesadas poderán acudir a ditos concellos onde lles axudarán a cubrir e presentar o formulario de preinscrición electrónico.

Aclaración: Calquera persoa interesada poderá realizar a solicitude ao Plan Depotermal aínda que o seu concello non estea adherido.

## BALNEARIOS DIURNOS

### Sanxenxo

Hotel Spa Nuevo Astur 3\* .....58€  
 Hotel Spa Carlos I Silgar 4\* .....48€

### Silleda

Hotel Spa Vía Argentum 4\* .....48€  
 Balneario Baños da Brea .....58€

### Mondariz

Balneario de Mondariz 4\* .....72€

### Oia

Hotel Talaso Atlántico de Oia 4\* .....78€

### Illa da Toxa

Balneario Eurostars Isla de La Toja 4\* .....82€

### Cuntis

Hotel Balneario Termas de Cuntis 4\* .....81€

