

Código do curso	LIN-25-017
Denominación	INFORMÁTICA BÁSICA
Persoas destinatarias	Persoal da Deputación de Pontevedra e dos concellos adheridos ao Plan agrupado de formación continua
Número de horas	30
Datas	Do 19/05/2025 ao 30/06/2025
Metodoloxía	Teórico-práctica
Obxectivos	• Comprender os fundamentos da informática • Xestionar o sistema operativo e arquivos • Usar ofimática e Internet con seguridade • Xestionar o correo e a comunicación dixital • Aplicar boas prácticas en seguridade
Contido	• Introducción á Informática: Conceptos fundamentais de hardware e software. Tipos de dispositivos: ordenador, tableta, teléfono intelixente. Sistemas operativos: Windows, macOS, Linux. • Uso básico do sistema operativo: escritorio, iconas, menú de inicio e barra de tarefas. Xestión de ficheiros e carpetas (copiar, mover, eliminar). Configuración básica do sistema e personalización. Instalación e desinstalación de programas. • Procesadores de texto e ofimática: introdución a Microsoft Word e LibreOffice Writer. Creación, edición e formato de documentos. Inserción de imaxes, táboas e gráficos. Introducción a follas de cálculo (Excel e Calc) • Internet e correo electrónico: navegadores web (Google Chrome, Mozilla Firefox e Microsoft Edge). Búscas eficaces en internet e seguridade en liña. Creación e xestión de contas de correo electrónico (Gmail, Outlook). Envío e recepción de correos con anexos • Seguridade informática e boas prácticas: protección contra virus e programas maliciosos. Xestión de contrasinais e seguridade en liña. Copias de seguridade e almacenamento na nube. Boas prácticas no uso de dispositivos electrónicos • Aplicacións útiles e comunicación dixital: uso básico de programas de comunicación (Zoom, Teams, WhatsApp Web). Xestión de redes sociais e seguridade en redes.

	Introdución ao almacenamento na nube (Google Drive, OneDrive, Dropbox) • Resolución de problemas comúns en informática básica. Exercicios prácticos de ofimática e navegación
--	--