

Código do curso	LIN-25-059
Denominación	CONTENCIÓN EMOCIONAL E ABORDAXE EN CRISE
Persoas destinatarias	Persoal educador da Deputación de Pontevedra e dos concellos adheridos ao Plan agrupado de formación continua
Número de horas	20
Datas	Do 22/09/2025 ao 31/10/2025
Metodoloxía	Teórica
Obxectivos	Asimilación e posta en marcha de ferramentas para o manexo de situación de crise e de conflito coas e cos menores
Contido	Introdución á contención emocional - Definición e importancia da contención emocional - O papel do profesional no apoio emocional - Diferencia entre contención e represión emocional Principios e técnicas de contención emocional - Estratexias para xestionar emocións intensas - Técnicas de respiración e relaxación - A xestión de situacións de crise Características emocionais das e dos menores en risco - Desenvolvemento emocional e psicopatolóxico en menores - A influencia de experiencias traumáticas no comportamento Identificación de sinais de crise en menores - Comportamentos que indican unha crise emocional - Como detectar sinais de angustia e desbordamento emocional Protocolos de actuación en situacións de crise - Actuacións inmediatas ante casos de crise - Mantemento da seguridade física e emocional Habilidades de comunicación en situacións de crise - Comunicación efectiva con menores en crise - Técnicas de escoita activa e empatía

	Prevención de crises e xestión do estrés • Planificación de accións preventivas • Técnicas de autocoidado para profesionais Casos prácticos e xogos de roles • Simulación de situacións de crise e práctica de intervencións
--	--