

CAPACITACIÓN DOCENTE

Un obradoiro de 4 horas para o profesorado e o persoal de orientación do centro educativo. O seu obxectivo será proporcionar ferramentas e coñecementos prácticos para xestionar o benestar emocional do alumnado.

INTERVENCIÓN COAS FAMILIAS OU ANPAS

Un obradoiro de 2 horas no que se abordarán unha serie de recursos para a prevención en materia de saúde mental no fogar.

COMO PARTICIPAR?

O prazo para presentar as solicitudes será **do 26 de outubro ao 4 de decembro de 2026**, e o centro educativo terá que facelo obrigatoriamente a través da Sede electrónica da Deputación de Pontevedra (<https://sede.depo.gal/>).

Para máis información, contacta co Servizo de Xuventude e Reto Demográfico:

xuventudereto@depo.es

EN PLAN BEN

AULAS
SAUDABLES



Preocúpache a túa saúde mental ou a de alguén da túa aula? Es docente e non sabes como abordar o benestar emocional? Tes fillas ou fillos adolescentes e a saúde mental paréceche un mundo?

“En plan ben: aulas saudables” está pensado para ti. É un programa da Deputación de Pontevedra para centros educativos públicos de concellos de menos de 50.000 habitantes da provincia nos que se imparta ESO, bacharelato e formación profesional básica.

EN QUE CONSISTE O PROGRAMA?

Este divídese en tres tipos de sesións, adaptadas a cada grupo da comunidade educativa:

SESIÓNS CO ALUMNADO

Sesións co alumnado. Un obradoiro de 10 horas para un grupo de 30 estudantes como máximo, que poderá versar sobre:

- Autolesións, ideación suicida e pensamentos negativos e intrusivos.
- Diversidade, imaxe corporal e trastornos da conduta alimentaria.
- Acoso escolar (*bullying*), ciberacoso (*ciberbullying*) e mensaxes de odio.
- Consecuencias do uso da pornografía e doutras violencias sexuais.
- Utilización de substancias e condutas abusivas.

