

Código do curso	LIN-26-075
Denominación	REGULACIÓN EMOCIONAL E HABILIDADES SOCIOEMOCIONAIS NA INFANCIA E NA ADOLESCENCIA
Persoas destinatarias	Persoal educador da Deputación de Pontevedra e dos concellos adheridos ao Plan agrupado de formación continua
Número de horas	16
Datas	Do 01/10/2026 ao 30/10/2026
Metodoloxía	Teórico-práctica
Obxectivos	<ul style="list-style-type: none"> • Aprender distintas técnicas e estratexias para que as nenas e os nenos lles poidan dar apertura ás súas emocións • Desenvolver competencias para crear espazos de seguridade para que as nenas e os nenos poidan expresarse • Coñecer os conceptos teóricos e profesionais para asegurar o crecemento persoal apropiado • Descubrir recursos para favorecer o manexo e a comprensión do mundo emocional infantil axudando a nenas e nenos a aumentar a súa motivación e benestar
Contido	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolvemento emocional ao longo das etapas evolutivas • Identificación, expresión e validación emocional • Estratexias de regulación emocional • Programas de educación emocional • Intervención en situacións de elevada carga emocional