



ENTRE PONTES

TRAIL &
RUNNING

VIGO

ENTRE PONTES 2026 - VIGO

REGLAMENTO Y GUÍA DEL PARTICIPANTE · JORNADA 2: VIGO



Lunes, 12 de octubre de
2026



Salida y Meta Única:
Beade - Bembrive (Parque
Forestal / Campo de
Fútbol de Beade, Vigo)



Trail 14K · Andaina
4,6K · Andaina Familiar
2,9K · Carreras Infantiles



Inscripción 100%
GRATUITA



Camiseta Técnica Oficial
Incluida



Food Trucks GRATUITAS
en la Meta



QUÉ INCLUYE TU INSCRIPCIÓN 100% GRATUITA

Todo lo que necesitas para vivir la mejor experiencia deportiva, sin coste alguno.

Dorsal Nominativo con Chip

Sistema de cronometraje oficial (321Go)

Camiseta Técnica Oficial

Circuito Entre Pontes 2026

Avituallamientos

Líquidos y sólidos en carrera + completo post-meta

Zona Gastronómica GRATUITA

Food Trucks para deportistas en el área de meta

Medalla Finisher

Obsequio oficial en la línea de meta para todas las personas inscritas (Trail 14K, Carreras Infantiles y Andaina).

Fotografía Oficial Gratuita

En ruta y meta (web y redes sociales)

Asistencia Sanitaria Completa

SVA + SVB + Médico colegiado y seguro de accidentes

VIGO



FICHA TÉCNICA DEL RECORRIDO (TRAIL 14K)

Análisis de recorrido - Jornada 2: Vigo (Beade - Bembrive)

14 km

Distancia

Recorrido oficial cronometrado de montaña/trail

+550 m

Desnivel

Ascenso y descenso acumulado

1h 15' - 2h 30'

Tiempo Estimado

Según ritmo y nivel del/de la atleta

92%

Pistas Forestales y Senderos

8% Asfalto/Hormigón (tramos de conexión urbana en Beade)

Calzado Recomendado

Zapatillas de Trail Running con buena tracción y taco para terreno irregular.

Puntos Clave

Salida y Meta en el Campo de Fútbol de Beade / Parque Forestal de Beade (Vigo).

VIGO



FICHA TÉCNICA Y GUÍA DE LAS MARCHAS

Modalidades de Marcha Popular y Familiar (No Competitivas)

Andaina Adultos 4,6K

 **Horario de Salida: 10:30 h**

 Distancia y Terreno: 4,6 km por pistas y senderos accesibles del Parque Forestal de Beade.

 Perfil: Accesible y pensado para personas que deseen disfrutar del entorno natural a pie sin la exigencia del Trail.

 Servicios: Dorsal de participante, camiseta técnica oficial, avituallamiento en el recorrido y acceso a la zona gastronómica post-meta.

Andaina Familiar 2,9K

 **Horario de Salida: 11:00 h**

 Distancia y Terreno: 2,9 km de recorrido suave y adaptado por el Parque Forestal de Beade.

 Perfil: Abierto a todas las edades, ideal para familias, niños pequeños y personas mayores.

Condiciones de Participación de Menores

Inscripción de menores: Todos los menores deben estar inscritos y contar con autorización paterna/materna o de tutor legal. Los menores de 12 años deben ir obligatoriamente acompañados durante todo el recorrido por una persona adulta responsable.

 Servicios: Dorsal de participante, camiseta técnica oficial, y acceso a la zona gastronómica post-meta.

VIGO



PROGRAMA HORARIO Y LOGÍSTICA

Lunes, 12 de octubre de 2026 · Campo de Fútbol de Beade

08:30 h

Secretaría y Recogida de Dorsales /
Guardarropa habilitado en el Campo de
Fútbol de Beade.

10:00 h

Salida Oficial Trail 14K (Prueba Reina
Competitiva de Montaña).

10:30 h

Salida Oficial Andaina 4,6K (Adultos / No
competitiva).

11:00 h

Salida Oficial Andaina Familiar 2,9K (No
competitiva).

11:15 h

Activación Zona de Convivencia y Food
Trucks GRATUITAS en el área de meta.

11:30 h

Tiempo de corte intermedio Trail (Km 7 -
Paso obligatorio).

12:00 h

Carreras Infantiles Promocionales (Área de
meta).

12:30 h

Cierre oficial de Meta Trail 14K (Tiempo
límite: 2h 30' desde la salida).

13:30 h

Ceremonia de Entrega de Trofeos y Cierre
Oficial.

VIGO



ZONA DE META Y CONVIVENCIA POST-CARRERA

Parque Forestal / Campo de Fútbol de Beade, Vigo · Apertura: 11:15 h | Cierre: 14:30 h

Food Trucks GRATUITAS

Variedad gastronómica gratuita para todos los participantes.

DJ y Dinamización Musical

Animación continua durante toda la mañana en el área de meta.

Duchas y Vestuarios

Servicio de aseo y duchas para deportistas en las instalaciones municipales del Campo de Fútbol de Beade.

Ambiente Familiar y Natural

Espacio en el Parque Forestal pensado para compartir y disfrutar con la familia y amigos.

Ceremonia Finisher

Entrega de medalla a todos los participantes finishers. Fotografía oficial en la línea de meta.

VIGO



PUNTUACIÓN Y CLASIFICACIÓN GENERAL DEL CIRCUITO

Esta prueba es la Jornada 2 y puntúa para la Clasificación General Final del Circuito Entre Pontes 2026.

Requisito Mínimo

Mínimo de 4 de las 6 pruebas para optar a la Clasificación General y a los premios del circuito. Se computarán los 4 mejores resultados de cada atleta.

Sistema de Puntuación

Asignación por puesto de llegada: 1º = 100 pts · 2º = 90 pts · 3º = 80 pts (decrementos de 10 pts).

Desempates

Atleta con mejores picos de puesto y, en su defecto, posición en la última jornada (Moaña).

Trofeos Jornada 2

Trofeos para los/las 3 primeros/as clasificados/as en Categoría Absoluta Masculina y Femenina del Trail 14K.



CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

Promoción/Joven

16-17 años (con autorización)

Sénior

18-39 años

Master 40

40-49 años

Master 50

50-59 años

Master 60

60+ años



CARRERAS INFANTILES PROMOCIONALES

Lunes, 12 de octubre de 2026 · Área de Meta del Campo de Fútbol de Beade · Inicio: 12:00 h

Participación libre, festiva y gratuita. Entrega de regalo / medalla participativa para todos los niños y niñas.

Chupetíns / Biberóns

3 a 5 años | Nacidos 2021-2023

100-150 m · Recta de meta, sin cronometraje. Los más pequeños pueden ir acompañados.

Prebenjamín

6 a 7 años | Nacidos 2019-2020

200-300 m · Circuito cerrado.

Benjamín

8 a 9 años | Nacidos 2017-2018

400-500 m.

Alevín

10 a 11 años | Nacidos 2015-2016

800-1.000 m.

Infantil / Cadete

12 a 15 años | Nacidos 2011-2014

1.200-1.500 m.

VIGO



SEGURIDAD, MATERIAL Y NORMATIVA AMBIENTAL

Normas de obligado cumplimiento para todos los participantes.

Prohibición de Auriculares

Por seguridad en los caminos y montes, prohibido el uso de auriculares durante toda la carrera.

Compromiso Basura Cero (Eco-Trail)

Prohibido tirar residuos fuera de los puntos habilitados en los avituallamientos. Limpieza manual e inmediata tras la prueba.

Dispositivo Sanitario SVA

Ambulancia de Soporte Vital Avanzado en meta y ruta.

Dispositivo Sanitario SVB

Ambulancia de Soporte Vital Básico y médico colegiado distribuidos estratégicamente.

Seguro de Accidentes

Todos los participantes inscritos están cubiertos por el seguro de accidentes.

Abandono Obligatorio

En caso de lesión o malestar, comunicar al personal de la organización o sanitario más cercano.



MATERIAL PARA EL TRAIL 14K

⚠ Material Obligatorio (Trail 14K)

De obligado cumplimiento. La organización podrá retirar el dorsal a quien no lo lleve.

Teléfono móvil operativo y con la batería totalmente cargada + Recipiente / bidón / vaso con capacidad mínima de 0,5 L de agua o líquido (prueba Eco-Trail sin vasos desechables en los avituallamientos).

✓ Material Recomendado

Calzado específico de trail running con buena tracción, cortavientos o chaqueta impermeable según la meteorología del día.



MARCO JURÍDICO Y REGLAMENTARIO

Normativa de aplicación para todos los participantes del Circuito Entre Pontes 2026.

Cancelación de Inscripción

Comunicar la no asistencia con un mínimo de 72h de antelación en entrepontes@marmaroutdoor.es

Dorsal Intransferible

Prohibida la cesión del dorsal a terceros bajo ningún concepto.

Reclamaciones

Plazo de 30 minutos desde la publicación de resultados.

Reglamento Oficial

Sujeto a la normativa de la Deputación de Pontevedra.

Protección de Datos

Tratamiento de datos conforme al RGPD vigente.

Derechos de Imagen

La participación implica la cesión de imagen para fines deportivos y promocionales.

Promueve: Servizo de Deportes da Deputación de Pontevedra | Organiza: Marmar Outdoor S.L.U. | Contacto: entrepontes@marmaroutdoor.es

VIGO