

GUÍA DEL PARTICIPANTE · JORNADA 2

Vigo · Beade-Bembrive · 12 de octubre de 2026

Ya está todo preparado para la segunda jornada de Entre Pontes 2026. Antes de venir, te recomendamos revisar esta información con los horarios, localizaciones e indicaciones más importantes de la jornada.

TRAIL 14K

Salida 10:00 h

Parque Forestal de Beade

ANDAINAS

4,6 KM · Salida 10:30 h

2,9 KM FAMILIAR · Salida 11:00 h

Parque Forestal de Beade

INFANTILES

Inicio 13:15 h

Área de meta · Parque Forestal de Beade

IMPORTANTE · SI NO PUEDES VENIR, AVÍSANOS

Las inscripciones son gratuitas pero las plazas son limitadas. Si finalmente no vas a participar, debes comunicar tu ausencia a la organización con un mínimo de 72 horas de antelación, para dar entrada a las personas que se encuentran en lista de espera.

La persona inscrita que no asista a la Jornada 2 sin comunicar previamente su ausencia podrá ver **DESCARTADAS SUS INSCRIPCIONES EN LAS JORNADAS POSTERIORES DE ENTRE PONTES 2026.**

Comunicación de baja: entrepontes@marmaroutdoor.es

DORSAL Y RESULTADOS EN DIRECTO

Antes de la carrera, consulta tu dorsal y comprueba que tus datos sean correctos. Durante y después de la prueba podrás consultar aquí los resultados en directo.

ANTES DE LA CARRERA: consultar el dorsal · revisar los datos personales.

DURANTE Y DESPUÉS: consultar los resultados en directo.

[CONSULTAR DORSAL / RESULTADOS](#)



LLEGA Y PARTICIPA

Todo lo que necesitas saber para llegar, estar preparado/a y disfrutar de la segunda jornada de Entre Pontes 2026.

APARCAMIENTO Y ACCESO

APARCAMIENTO

Se dispondrá de varias zonas de estacionamiento en las proximidades del Parque Forestal de Beade. El aparcamiento estará controlado y coordinado por personal de la organización. A la llegada, sigue siempre sus indicaciones para estacionar el vehículo.

ZONA DE APARCAMIENTO 1

[VER APARCAMIENTO 1](#)

ZONA DE APARCAMIENTO 2

[VER APARCAMIENTO 2](#)

CARRETERA DE ACCESO AL CAMPO DE FÚTBOL DE BEADE

En la carretera de acceso al Campo de Fútbol de Beade también estará permitido estacionar, siempre siguiendo las indicaciones del personal de la organización.

[VER ACCESO CAMPO DE FÚTBOL](#)

IMPORTANTE

El personal de la organización irá distribuyendo los vehículos entre las distintas zonas en función de la ocupación y de las condiciones de acceso.

SALIDA Y META · BEADE

Todas las modalidades tienen como centro de la actividad el:

PARQUE FORESTAL DE BEADE
Vigo

 [Ver en Google Maps](#)

ANDAINAS + INFANTILES

Andaina 4,6K · salida 10:30 h
AndainaFamiliar 2,9K · salida 11:00 h
Infantiles · inicio 13:15 h

  [ZONA DE META Y PLAZA FINISHER](#)

SECRETARÍA Y LLEGADA

08:00 h · APERTURA DE SECRETARÍA

La Secretaría abrirá a las 08:00 h en el Parque Forestal de Beade.

Se recomienda acudir con suficiente antelación, especialmente a las personas que tengan que recoger el dorsal, para evitar largas colas y posibles retrasos antes de la salida.

Ten en cuenta también el tiempo necesario para estacionar el vehículo, desplazarte hasta la zona de salida y, si lo necesitas, utilizar el servicio de guardarropa.

Evita dejar la recogida del dorsal para los últimos minutos.

SECRETARÍA · RECOGIDA DE DORSALES

LUNES · BEADE · desde las 08:00 h

 Parque Forestal de Beade · [Ver localización](#)

Con el dorsal se entregan los elementos correspondientes a la inscripción. El dorsal debe permanecer visible durante la prueba.

HORARIOS DEL DÍA

 **TRAIL 14K** · 10:00 h

 **ANDAINA 4,6K** · 10:30 h

 **ANDAINA FAMILIAR 2,9K** · 11:00 h

 **FOOD TRUCKS / ZONA DE CONVIVENCIA** · desde las 11:15 h

 **ENTREGA DE TROFEOS** · 13:00 h

 **INFANTILES** · 13:15 h



TRAIL 14K · PREPÁRATE

Todo lo que necesitas saber sobre el recorrido y el material obligatorio para correr el Trail 14K de Entre Pontes 2026.

TRAIL 14K · RECORRIDO

14 KM · +380 M

92 % PISTAS FORESTALES Y SENDEROS

8 % ASFALTO / HORMIGÓN

Se recomienda calzado específico de trail running con buena tracción y taco para terreno irregular.

01

10:00 h · SALIDA

Parque Forestal de Beade

02

RECORRIDO

Parques Forestales de Beade y Bembrive · pistas forestales y senderos

03

META · PARQUE FORESTAL DE BEADE

Medalla finisher + avituallamiento

 [VER RECORRIDO TRAIL 14K EN KOMOOT](#)

Consulta el recorrido completo antes de correr

AVITUALLAMIENTO · TRAIL 14K

KM 7 APROX.

Avituallamiento líquido y sólido.

META · PARQUE FORESTAL DE BEADE

Avituallamiento completo post-meta.

ECO-TRAIL

- Es obligatorio llevar recipiente propio con una capacidad mínima de 0,5 L.
- No habrá vasos desechables en los avituallamientos.
- Los residuos deben depositarse exclusivamente en los puntos habilitados.



MATERIAL OBLIGATORIO · TRAIL 14K

INFORMACIÓN ESENCIAL · LEE ANTES DE CORRER

1

TELÉFONO MÓVIL

Operativo y con la batería totalmente cargada.

2

RECIPIENTE PROPIO

Bidón, vaso o recipiente con una capacidad mínima de 0,5 litros.

3

ECO-TRAIL

No habrá vasos desechables en los avituallamientos. No tires residuos fuera de las zonas habilitadas.

  **EL MATERIAL ES OBLIGATORIO.** La organización podrá retirar el dorsal a la persona participante que no lleve el material exigido.

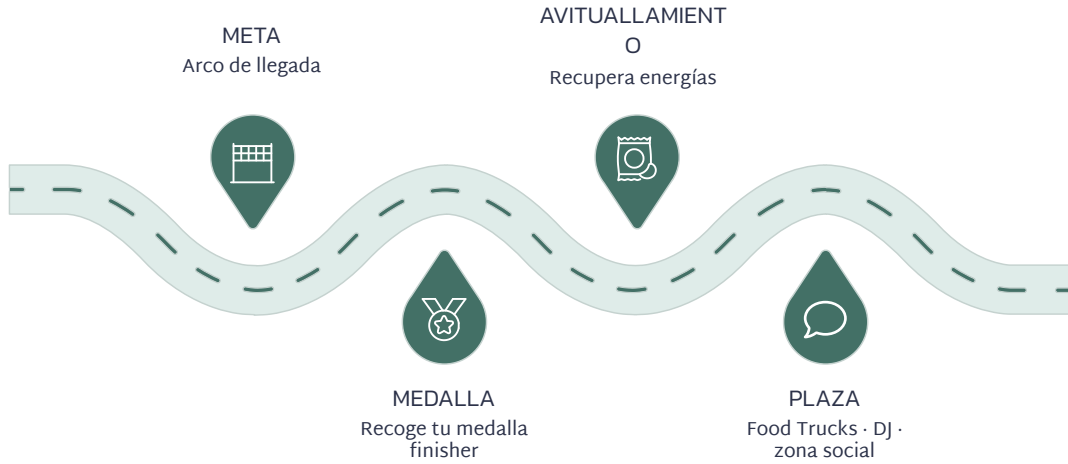


CRUZA LA META

Entre Pontes continúa. Al cruzar el arco, tu camino no termina: medalla finisher, avituallamiento, fotografía oficial y zona de convivencia te esperan.



 **ZONA DE META Y PLAZA FINISHER** · Parque Forestal de Beade · [Ver en Google Maps](#)



GUARDARROPA

Servicio habilitado desde las **08:00 h** en el Parque Forestal de Beade.

Deposita tus efectos personales antes de la salida y sigue las indicaciones del personal de la organización para su identificación y recogida.

AVITUALLAMIENTOS

TRAIL 14K

KM 7 APROX.

Avituallamiento líquido y sólido.

META · PARQUE FORESTAL DE BEADE

Avituallamiento completo post-meta.

ECO-TRAIL

- Es obligatorio llevar recipiente propio con una capacidad mínima de 0,5 L.
- No habrá vasos desechables en los avituallamientos.
- Los residuos deben depositarse exclusivamente en los puntos habilitados.

RESIDUO O

El Trail 14K es una prueba **Eco-Trail**.

Es obligatorio llevar **recipiente propio** con una capacidad mínima de **0,5 L**.

NO habrá vasos desechables en los avituallamientos.

Deposita todos los residuos exclusivamente en los puntos habilitados.

SERVICIOS EN META

- **FOOD TRUCKS** · desde las 11:15 h · Gratuitas para participantes.
- **DJ Y MÚSICA** · durante la mañana
- **FOTOGRAFÍA OFICIAL** · ruta y meta
- **DUCHAS Y VESTUARIOS** · instalaciones municipales del Campo de Fútbol de Beade
- **ZONA DE CONVIVENCIA** · Parque Forestal de Beade



QUÉDATE · DISFRUTA · VUELVE

La prueba termina en la meta, pero Entre Pontes continúa: quédate, comparte y disfruta de la zona social con la food truck, DJ, photocall y la mejor compañía.

CARRERAS INFANTILES · Inicio 13:15 h

Área de meta del Parque Forestal de Beade.

Participación festiva y gratuita. Todas las personas participantes reciben regalo o medalla participativa.

1	CHUPETINES / BIBERONES 3-5 años · 100-150 m
2	PREBENJAMÍN 6-7 años · 200-300 m
3	BENJAMÍN 8-9 años · 400-500 m
4	ALEVÍN 10-11 años · 800-1.000 m
5	INFANTIL / CADETE 12-15 años · 1.200-1.500 m

PLAZA FINISHER

Entre Pontes no termina en la meta. La zona social te espera con:

- Food Trucks gratuitas · desde las 11:15 h
- DJ / música y dinamización
- Photocall / fotografía oficial
- Fotografías · Después de la prueba recibirás información para consultar las fotografías de la jornada.
- Zona de convivencia
- Podio · visible desde la meta
- Duchas y vestuarios
- Medalla finisher
- Entrega de trofeos · 13:00 h

PREMIOS · 13:00 h

- 3 primeras clasificadas de la general Trail 14K
- 3 primeros clasificados de la general Trail 14K

INSCRIPCIÓN GRATUITA = COMPROMISO DE ASISTENCIA

Si finalmente no puedes participar, comunícalo con un mínimo de 72 horas de antelación a la organización, para dar entrada a las personas que se encuentran en lista de espera

LA NO ASISTENCIA SIN AVISO PREVIO podrá provocar que se **DESCARTEN LAS INSCRIPCIONES** de esa persona en las siguientes jornadas de Entre Pontes 2026.

 entrepontes@marmaroutdoor.es

SEGURIDAD Y ECO-TRAIL

Respetar el medio natural y las indicaciones de la organización. Está prohibido utilizar auriculares durante la carrera. En el Trail 14K es obligatorio llevar teléfono móvil operativo y recipiente propio de mínimo 0,5 L.

CONTACTO

Email: entrepontes@marmaroutdoor.es

El teléfono de emergencias de la organización figura en el dorsal. En caso de lesión, abandono o malestar, comunícalo inmediatamente al personal de la organización o sanitario más cercano.

*La carrera termina en la meta, pero Entre Pontes continúa:
quédate, comparte y disfruta de la zona social con la food truck, DJ, photocall y la mejor compañía.*

