

GUÍA DO PARTICIPANTE · XORNADA 2

Vigo · Beade-Bembrive · 12 de outubro de 2026

Xa está todo preparado para a segunda xornada de Entre Pontes 2026. Antes de vir, recomendámosche revisar esta información cos horarios, localizacións e indicacións máis importantes da xornada.

TRAIL 14K

Saída 10:00 h

Parque Forestal de Beade

ANDAINAS

4,6 KM · Saída 10:30 h

2,9 KM FAMILIAR · Saída 11:00 h

Parque Forestal de Beade

INFANTÍS

Inicio 13:15 h

Área de meta · Parque Forestal de Beade

! IMPORTANTE · SE NON PODES VIR, AVÍSANOS

As inscricións son gratuítas pero as prazas son limitadas. Se finalmente non vas participar, debes comunicar a túa ausencia á organización cun mínimo de 72 horas de antelación, para dar entrada ás persoas que se atopan en lista de agarda.

A persoa inscrita que non asista á Xornada 2 sen comunicar previamente a súa ausencia poderá ver **DESCARTADAS AS SÚAS INSCRICIÓNS NAS XORNADAS POSTERIORES DE ENTRE PONTES 2026.**

Comunicación de baixa: entrepontes@marmaroutdoor.es

DORSAL E RESULTADOS EN DIRECTO

Antes da carreira, consulta o teu dorsal e comproba que os teus datos sexan correctos. Durante e despois da proba poderás consultar aquí os resultados en directo.

ANTES DA CARREIRA: consultar o dorsal · revisar os datos persoais.

DURANTE E DESPOIS: consultar os resultados en directo.

[CONSULTAR DORSAL / RESULTADOS](#)



CHEGA E PARTICIPA

Todo o que necesitas saber para chegar, estar preparado/a e gozar da segunda xornada de Entre Pontes 2026.

APARCADOIRO E ACCESO

APARCADOIRO

Disporase de varias zonas de estacionamento nas proximidades do Parque Forestal de Beade. O aparcamento estará controlado e coordinado por persoal da organización. Á chegada, segue sempre as súas indicacións para estacionar o vehículo.

ZONA DE APARCADOIRO 1

[VER APARCADOIRO 1](#)

ZONA DE APARCADOIRO 2

[VER APARCADOIRO 2](#)

ESTRADA DE ACCESO AO CAMPO DE FÚTBOL DE BEADE

Na estrada de acceso ao Campo de Fútbol de Beade tamén estará permitido estacionar, sempre seguindo as indicacións do persoal da organización.

[VER ACCESO CAMPO DE FÚTBOL](#)

IMPORTANTE

O persoal da organización irá distribuindo os vehículos entre as distintas zonas en función da ocupación e das condicións de acceso.

SAÍDA E META · BEADE

Todas as modalidades teñen como centro da actividade o:

PARQUE FORESTAL DE BEADE

Vigo

 [Ver en Google Maps](#)

ANDAINAS + INFANTÍS

Andaina 4,6K · saída 10:30 h

Andaina Familiar 2,9K · saída 11:00 h

Infantís · inicio 13:15 h

 [ZONA DE META E PRAZA FINISHER](#)

SECRETARÍA E CHEGADA

08:00 h · APERTURA DE SECRETARÍA

A Secretaría abrirá ás 08:00 h no Parque Forestal de Beade. Recoméndase acudir con suficiente antelación, especialmente ás persoas que teñan que recoller o dorsal, para evitar longas colas e posibles atrasos antes da saída. Ten en conta tamén o tempo necesario para estacionar o vehículo, desprazarte ata a zona de saída e, se o precisas, utilizar o servizo de gardarroupa.

Evita deixar a recollida do dorsal para os últimos minutos.

SECRETARÍA · RECOLLIDA DE DORSAIS

LUNS · BEADE · desde as 08:00 h

 Parque Forestal de Beade · [Ver localización](#)

Co dorsal entréganse os elementos correspondentes á inscrición. O dorsal debe permanecer visible durante a proba.

HORARIOS DO DÍA

 **TRAIL 14K** · 10:00 h

 **ANDAINA 4,6K** · 10:30 h

 **ANDAINA FAMILIAR 2,9K** · 11:00 h

 **FOOD TRUCKS / ZONA DE CONVIVENCIA** · desde as 11:15 h

 **ENTREGA DE TROFEOS** · 13:00 h

 **INFANTÍS** · 13:15 h



TRAIL 14K · PREPÁRATE

Todo o que necesitas saber sobre o percorrido e o material obrigatorio para correr o Trail 14K de Entre Pontes 2026.

TRAIL 14K · PERCORRIDO

14 KM · +380 M

92 % PISTAS FORESTAIS E SENDEIROS
8 % ASFALTO / FORMIGÓN

Recoméndase calzado específico de trail running con boa tracción e taco para terreo irregular.

01

10:00 h · SAÍDA

Parque Forestal de Beade

02

PERCORRIDO

Parques Forestais de Beade e Bembrive · pistas forestais e sendeiros

03

META · PARQUE FORESTAL DE BEADE

Medalla finisher + avituallamento

 [VER PERCORRIDO TRAIL 14K EN KOMOOT](#)

Consulta o percorrido completo antes de correr

AVITUALLAMENTO · TRAIL 14K

KM 7 APROX.

Avituallamento líquido e sólido.

META · PARQUE FORESTAL DE BEADE

Avituallamento completo post-meta.

ECO-TRAIL

- É obrigatorio levar recipiente propio cunha capacidade mínima de 0,5 L.
- Non haberá vasos desbotables nos avituallamentos.
- Os residuos deben depositarse exclusivamente nos puntos habilitados.



MATERIAL OBRIGATORIO · TRAIL 14K

INFORMACIÓN ESENCIAL · LEE ANTES DE CORRER

1

TELÉFONO MÓBIL

Operativo e coa batería totalmente cargada.

2

RECIPIENTE PROPIO

Bidón, vaso ou recipiente cunha capacidade mínima de 0,5 litros.

3

ECO-TRAIL

Non haberá vasos desbotables nos avituallamentos. Non tires residuos fóra das zonas habilitadas.

  O MATERIAL É OBRIGATORIO. A organización poderá retirar o dorsal á persoa participante que non porte o material esixido.

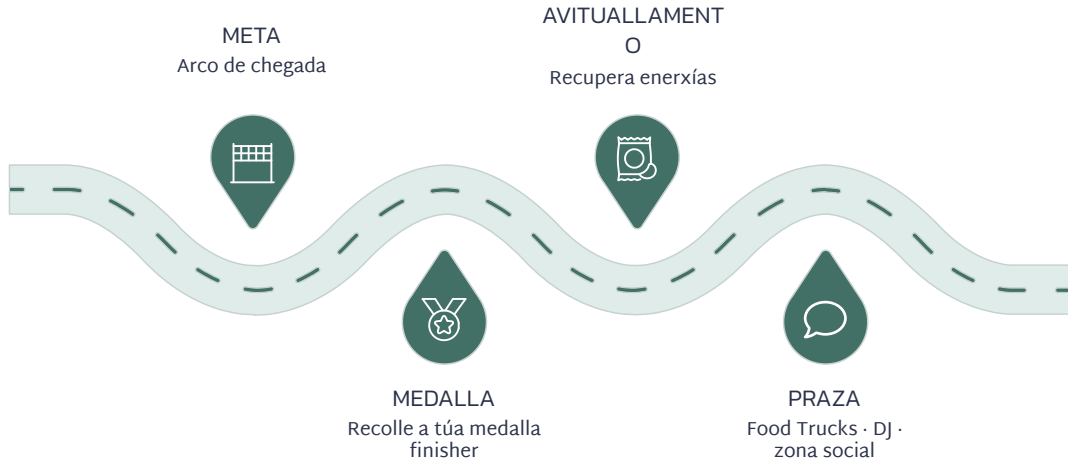


CRUZA A META

Entre Pontes continúa. Ao cruzar o arco, o teu camiño non remata: medalla finisher, avituallamento, fotografía oficial e zona de convivencia agárdante.



ZONA DE META E PRAZA FINISHER · Parque Forestal de Beade · [Ver en Google Maps](#)



GARDARROUPA

Servizo habilitado desde as **08:00 h** no Parque Forestal de Beade.

Deposita os teus efectos persoais antes da saída e segue as indicacións do persoal da organización para a súa identificación e recollida.



AVITUALLAMENTOS

TRAIL 14K

KM 7 APROX.

Avituallamento líquido e sólido.

META · PARQUE FORESTAL DE BEADE

Avituallamento completo post-meta.



ECO-TRAIL

- É obrigatorio levar recipiente propio cunha capacidade mínima de 0,5 L.
- Non haberá vasos desbotables nos avituallamentos.
- Os residuos deben depositarse exclusivamente nos puntos habilitados.



RESIDUO O

O Trail 14K é unha proba **Eco-Trail**.

É obrigatorio levar **recipiente propio** cunha capacidade mínima de **0,5 L**.

NON haberá vasos desbotables nos avituallamentos.

Deposita todos os residuos exclusivamente nos puntos habilitados.



SERVIZOS EN META

- **FOOD TRUCKS** · desde as 11:15 h · Gratuítas para participantes.
- **DJ E MÚSICA** · durante a mañá
- **FOTOGRAFÍA OFICIAL** · ruta e meta
- **DUCHAS E VESTIARIOS** · instalacións municipais do Campo de Fútbol de Beade
- **ZONA DE CONVIVENCIA** · Parque Forestal de Beade



Deputación
Pontevedra

A PROVINCIA
DO
DEPORTE

QUEDA · GOZA · VOLVE

A proba remata na meta, pero Entre Pontes continúa: quédate, comparte e goza da zona social coa food truck, DJ, photocall e a mellor compañía.

CARREIRAS INFANTÍS · Inicio 13:15 h

Área de meta do Parque Forestal de Beade.

Participación festiva e gratuíta. Todas as persoas participantes reciben agasallo ou medalla participativa.

1	CHUPETÍNS / BIBERÓNS 3-5 anos · 100-150 m
2	PREBENXAMÍN 6-7 anos · 200-300 m
3	BENXAMÍN 8-9 anos · 400-500 m
4	ALEVÍN 10-11 anos · 800-1.000 m
5	INFANTIL / CADETE 12-15 anos · 1.200-1.500 m

PRAZA FINISHER

Entre Pontes non remata na meta. A zona social agárdache con:

- Food Trucks gratuítas · desde as 11:15 h
- DJ / música e dinamización
- Photocall / fotografía oficial
- Fotografías · Despois da proba recibirás información para consultar as fotografías da xornada.
- Zona de convivencia
- Podio · visible desde a meta
- Duchas e vestiarios
- Medalla finisher
- Entrega de trofeos · 13:00 h

PREMIOS · 13:00 h

- 3 primeiras clasificadas da xeral Trail 14K
- 3 primeiros clasificados da xeral Trail 14K

INSCRIPCIÓN GRATUÍTA = COMPROMISO DE ASISTENCIA

Se finalmente non podes participar, comunícao cun mínimo de 72 horas de antelación á organización, para dar entrada ás persoas que se atopan en lista de agarda

A NON ASISTENCIA SEN AVISO PREVIO poderá provocar que se **DESCARTEN AS INSCRIPCIÓNS** desa persoa nas seguintes xornadas de Entre Pontes 2026.

 entrepontes@marmaroutdoor.es

SEGURIDADE E ECO-TRAIL

Respecta o medio natural e as indicacións da organización. Está prohibido utilizar auriculares durante a carreira. No Trail 14K é obrigatorio levar teléfono móbil operativo e recipiente propio de mínimo 0,5 L.

CONTACTO

Email: entrepontes@marmaroutdoor.es

O teléfono de emerxencias da organización figura no dorsal. En caso de lesión, abandono ou malestar, comunícao inmediatamente ao persoal da organización ou sanitario máis próximo.

*A carreira remata na meta, pero Entre Pontes continúa:
quédate, comparte e goza da zona social coa food truck, DJ, photocall e a mellor compañía.*

