

Código do curso	LIN-23-038
Denominación	FACTORES PSICOSOCIAIS E ESTRÉS LABORAL
Persoas destinatarias	Persoal da Deputación de Pontevedra e dos concellos adheridos ao Plan agrupado de formación continua
Número de horas	10
Datas	Do 22/05/2023 ao 19/06/2023
Metodoloxía	Teórica
Obxectivos	Coñecer os problemas de saúde que poidan derivarse de calquera exercicio profesional e que teñen como orixe causas psicolóxicas e/ou sociolóxicas
Contido	- Introducción: visión integral e integrada da prevención - Importancia da ergonomía e psicosocioloxía no ámbito da prevención - Estrés - Activación: prevención e afrontamento do estrés