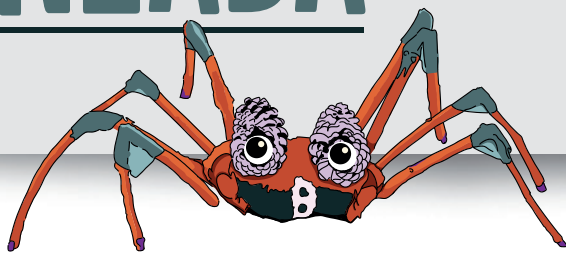


# CAMPAMENTOS A LANZADA



## EQUIPAJE MÍNIMO

- Seis camisetas deportivas
- Cuatro pantalones cortos
- Tres pantalones largos
- Dos pares de zapatillas deportivas
- Unas fanequeras
- Seis pares de calcetines de deporte
- Dos sudaderas
- Una pieza de ropa de abrigo
- Una visera
- Un chubasquero
- Dos pijamas
- Seis mudas interiores
- Tres trajes de baño
- Una toalla de playa
- Útiles de aseo personal (toalla, chanclas, jabón, pasta y cepillo de dientes, peine...)
- Una bolsa de tela para la ropa sucia
- Un saco de dormir
- Una linterna
- Una cantimplora
- Una mochila
- Crema solar con protección
- Cojín o almohada para el descanso (opcional)
- Producto para las picaduras de insectos (opcional)
  
- En el caso de precisar medicación pautada por una médica o médico, se deberán llevar los medicamentos necesarios para toda la semana, junto con la prescripción médica correspondiente